

Akcja „Dostępność Twoim głosem”

Zostań ambasadorem swojej sprawy! Chcesz mieć wpływ na zmiany w polskich parkach narodowych? Weź udział w akcji dzielenia się swoim doświadczeniem ich dostępności.

Działania prowadzone w ramach projektu [Parki narodowe naturalnie dostępne. Dzika Odyseja® Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”](#), przy wsparciu [Fundacji Polska Bez Barier](#).

Spis treści

Zasady akcji.....	1
Twoje działania	2
Pytania pomocnicze	2
Dojazd i wejście do parku.....	3
Poruszanie się po parku	3
Miejsca odpoczynku.....	4
Toalety.....	4
Informacje i oznakowanie	5
Obsługa i wsparcie	6
Atrakcje parku	6
Najważniejsze spostrzeżenia	7
Twoje uwagi	7
Kontakt	7

Zasady akcji

1. **Celem Akcji** jest zbieranie i promowanie informacji na temat dostępności polskich parków narodowych oraz zachęcanie osób ze szczególnymi potrzebami i ich bliskich do aktywnego korzystania z walorów przyrodniczych Polski.
2. **Zadanie** polega na przesłaniu relacji z wizyty w jednym z parków narodowych ze szczegółowymi informacjami dotyczącymi jego dostępności.
3. Zgłoszenie należy wysłać **do dnia 31.10.2026 r., godz. 23:59**.
4. Do udziału w akcji zapraszamy wszystkie osoby ze szczególnymi potrzebami i ich bliskich.
5. **Zasady Konkursu:**
 - a. pierwsze 10 zgłoszeń z każdego parku zgodnych z założeniami akcji nagrodzimy zestawami gadżetów ekspedycyjnych - są to Laureaci Konkursu;
 - b. zespół Fundacji wybierze zgłoszenia, które ich zdaniem wyróżniają się i w ten sposób zostaną wyłonieni Ambasadory Dostępności – nagrodą będzie promocja poprzez kanały komunikacyjne Fundacji;

- c. Laureaci Konkursu i Ambasadorzy Dostępności zostaną powiadomieni o wygranej i jej warunkach za pośrednictwem wiadomości prywatnej;
- d. ogłoszenie wyników Konkursu nastąpi nie później niż do dnia 15-11-2026 r., godz. 23:59 poprzez kanały komunikacyjne Fundacji.

Twoje działania

1. Zapoznaj się z [Regulaminem Konkursu](#).
2. Zaplanuj wizytę do jednego z lub nawet kilku polskich parków narodowych:
 - a. odwiedź stronę internetową parku;
 - b. przeczytaj informacje o jego dostępności;
 - c. w razie pytań skontaktuj się z koordynatorem;
 - d. zapoznaj się z pytaniami pomocniczymi sprawdzającymi dostępność;
 - e. przygotuj się na planowaną wyprawę.
3. Udaj się do parku
 - a. jeśli chcesz wypełniać formularz z naszej strony podczas wizyty w parku – upewnij się, że na miejscu będziesz miał do niego dostęp (zaplanuj wyjście awaryjne w razie braku zasięgu, rozładowania baterii itp.);
 - b. jeśli wypełnisz formularz później, bądź wyślesz do nas mailowo relację ze swojej wyprawy – weź ze sobą coś do notowania spostrzeżeń podczas jej trwania (możliwe, że nie wszystko uda się zapamiętać);
 - c. zabierz ze sobą coś do fotografowania – zdjęcia będą bardzo pomocne przy weryfikacji Twoich spostrzeżeń.
4. Wyślij nam relację z Twojej wizyty w parku
 - a. za pomocą formularza na stronie: <https://dzieciom.pl/parki-narodowe-naturalnie-dostepne-formularz/>;
 - b. jeśli wypełnienie formularza jest dla Ciebie problematyczne, wyślij nam zgłoszenie poprzez e-mail na adres: dostepneparki@dzieciom.pl, uwzględniając założenia i zasady Akcji;
 - c. jeśli obie formy zgłoszenia nie są dla Ciebie możliwe – skontaktuj się z nami, a znajdziemy rozwiązanie.

Pytania pomocnicze

Poniższe pytania potraktuj tylko jako wskazówki, na co warto zwrócić uwagę podczas zwiedzania. Nie musisz odnosić się do nich wszystkich. Z drugiej strony, jeśli zauważysz coś, o czym tutaj nie wspomnieliśmy, koniecznie nam o tym napisz – to właśnie Twoje doświadczenia są dla nas najcenniejsze. **Pamiętaj tylko, żeby uzasadnić swoje opinie i jak najdokładniej wskazać każde opisywane miejsce.** Podaj jego nazwę, adres, współrzędne lub inny charakterystyczny punkt, który pozwoli je jednoznacznie zlokalizować. Im bardziej szczegółowo opiszesz zarówno napotkane trudności, jak i konkretne miejsca, których dotyczą, tym cenniejsze będzie Twoje zgłoszenie i łatwiej będzie wykorzystać je do poprawy dostępności parków.

Odpowiedzi możesz uzupełnić elektronicznie – przeznaczone na nie miejsca przewidują możliwość przewijania, a więc nieskończoną ilość znaków.

Dojazd i wejście do parku

- Czy łatwo było dotrzeć do parku?
- Czy możliwe było dla Ciebie dotarcie na miejsce transportem publicznym?
- Czy na parkingu były wyznaczone miejsca dla osób ze szczególnymi potrzebami, a ich umiejscowienie wygodne?
- Czy od parkingu/przystanku do wejścia prowadziła wygodna, możliwie krótka droga?
- Czy wejście było łatwo dostępne?

Poruszanie się po parku

- Czy ścieżki były bezpieczne i łatwe w nawigowaniu?
- Czy nawierzchnia pozwalała na możliwie swobodne poruszanie się?
- Czy na trasie były strome nachylenia lub schody?

- Czy napotkałeś przeszkody, które utrudniały samodzielne zwiedzanie?
- Czy istniała trasa alternatywna pomagająca ominąć trudniejsze fragmenty ścieżki?

Miejsca odpoczynku

- Czy po drodze były miejsca, w których można odpocząć?
- Czy łatwo było do nich dotrzeć?
- Czy były wygodne dla Ciebie i dostosowane do Twoich potrzeb?
- Czy ich liczba była wystarczająca?

Toalety

- Czy udało Ci się znaleźć toaletę?
- Czy była dostępna i wygodna w użytkowaniu?

- Czy oznaczenia prowadzące do toalety były czytelne?

Informacje i oznakowanie

- Czy przed wizytą szukałeś informacji o dostępności parku? Jeśli tak, czy były łatwo dostępne?
- Czy informacje dostępne na stronie parku pozwoliły Ci odpowiednio przygotować się na wyprawę?
- Czy mapy, tablice i oznaczenia były zrozumiałe i dobrze widoczne?
- Czy informacje były dostępne w formie odpowiadającej Twoim potrzebom?
- Czy łatwo było znaleźć punkt informacyjny i uzyskać pomoc w dogodny dla Ciebie sposób?
- Czy trudniejsze miejsca na trasie były odpowiednio oznaczone i opisane?
- Czy informacje dostępne na stronie parku w pełni oddawały rzeczywistość?

Obsługa i wsparcie

- Czy pracownicy i przewodnicy byli pomocni?
- Czy uzyskałeś oczekiwaną pomoc?
- Czy czułeś się mile widziany i traktowany z szacunkiem?

Atrakcje parku

- Czy mogłeś skorzystać z atrakcji, które Cię interesowały?
- Czy punkty widokowe, wystawy, ścieżki edukacyjne lub inne miejsca były dla Ciebie dostępne?
- Czy materiały edukacyjne i informacje o przyrodzie były dostępne w formie odpowiadającej Twoim potrzebom?
- Co szczególnie Ci się spodobało?

Najważniejsze spostrzeżenia

- Które rozwiązania dostępnościowe były dla Ciebie najistotniejsze?
- Co stanowiło dla Ciebie największą trudność?
- Co park powinien Twoim zdaniem poprawić w pierwszej kolejności?

Twoje uwagi

- Tutaj możesz opisać swoje dodatkowe uwagi i spostrzeżenia.

Kontakt

e-mail: dostepneparki@dzieciom.pl

tel.: +48 606 200 531 / +48 600 315 110