



Warszawa, dn. 12.05.2020

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą” w czasach pandemii

Czas przymusowej izolacji spowodowanej epidemią koronawirusa był szczególnie uciążliwy dla podopiecznych Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”. Dzieci nie mogły brać udziału w spotkaniach z Myszka Norką ani uczęszczać na zajęcia rehabilitacyjne, bardzo istotne przy ich schorzeniach i niepełnosprawnościach.

Ćwiczenie z dziećmi w domach spoczęło na barkach rodziców, dlatego Fundacja uruchomiła teleporady, podczas których opiekunowie mogli skonsultować swoje wątpliwości, zadać pytania i uzyskać fachowe wskazówki od terapeutów Ośrodków AMICUS, BIOMICUS i CEMICUS.

Rehabilitanci z Ośrodka CEMICUS przygotowywali porady i materiały dydaktyczne oraz ćwiczenia do samodzielnego wykonania w domu, które publikowali na profilu ośrodka na Facebooku.

Terapeuci z BIOMICUSA, za pośrednictwem Facebooka, czytali swoim małym pacjentom ulubione wiersze i bajki, dzielili się też wiedzą na temat rehabilitacji i rozwoju dziecka. Ośrodek AMICUS przygotował dla swoich pacjentów konkursy, zagadki i ciekawe sposoby na spędzanie czasu w domu. Nie zabrakło również pomysłów na ćwiczenia pod okiem rodziców.

W czasie rozłąki Podopieczni dzielili się z Fundacją zdjęciami i filmami, na których ćwiczą w domowych warunkach. Dzięki temu wzajemnie się mobilizowali i dopingowali do podejmowania aktywności i nowych wyzwań, tak ważnych dla utrzymania sprawności.

Myszka Norka zachęcała dzieci i rodziców do wirtualnych wizyt w muzeach i galeriach. Dzieliła się z podopiecznymi pomysłami na przysmaki i kreatywną zabawę do domu.

W związku ze stopniowym zdejmowaniem obostrzeń przez rząd, Ośrodki Rehabilitacji AMICUS, BIOMICUS i CEMICUS od 11 maja wznowiły przyjmowanie pacjentów. Funkcjonowaniu Ośrodków towarzyszą teraz nowe procedury i zasady bezpieczeństwa, które muszą być bezwzględnie przestrzegane, aby terapia była bezpieczna dla podopiecznych, ich opiekunów i fizjoterapeutów.

Pamiętajmy, aby w tych trudnych chwilach zadbać o siebie i innych. Bądźmy uważni. Wzajemna życzliwość i pomoc sprawi, że przetrwamy ten czas w zdrowiu, a także staniemy się bogatsi o nowe doświadczenia i wiedzę.

Więcej informacji:

Monika Sadowa

Rzecznik prasowy

e-mail: m.sadowa@dzieciom.pl

tel. 882 174 171



Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”
ul. Łomiańska 5, 01-685 Warszawa
KRS: 0000037904; www.dzieciom.pl