

Mistrzyni Małgorzata



FOT. © ARCHIWUM PRYWATNE

Małgosia Grzegorzówka – podopieczna Fundacji Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”, udowadnia, że nie ma rzeczy niemożliwych. Jest zdobywczynią wielu medali, aktualną Mistrzynią Polski w klasie startowej S8. Jej pasja narodziła się z konieczności rehabilitacji i stała się sposobem na życie.

Mała Syrenka

Małgosia urodziła się z przepukliną oponowo-rdzeniową. Jej kręgosłup jest bardzo osłabiony i tylko intensywna rehabilitacja, w tym wypadku pływanie, skutecznie zapobiega jego deformacjom. Pływacka przygoda rozpoczęła się na małym basenie w Centrum Zdrowia Dziecka w Warszawie, lecz jej początki były okropnie wieloma trudnościami. Nogi Małgosi są pozbawione pewnych partii mięśni, zatem dziewczynka musiała się nauczyć wykorzystywać przede wszystkim górne partie ciała. Jednak pokochała pływanie i wśród znajomych już na stałe otrzymała przydomek Mała Syrenka.

Treningi

W 2009 roku Małgosia rozpoczęła treningi w Warszawskiej Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie u Waldemara Madeja, trenera kadry polskich paraolimpijczyków. Młoda pływaczka stała się członkiem uczelnianego Integracyjnego Klubu Sportowego. Już w tym samym roku pojechała na zawody do Lublina i odniosła

pierwsze sukcesy w zawodach dla niepełnosprawnych.

Szczęśliwie w Garwolinie, w którym Małgosia uczęszcza do Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych, jest pływalnia – Uczniowski Klub Sportowy „Delfin”. Sukcesy jednak nie przychodzą bez żmudnej pracy i systematycznych treningów. Młoda sportsmenka pływa pod okiem instruktora aż pięć razy w tygodniu po dwie godziny.

Sukcesy

Jest wielokrotną medalistką Mistrzostw Polski. Zajmowała trzecie, drugie i pierwsze miejsca. W 2016 roku została Mistrzynią Polski w grupie S8 oraz najlepszą zawodniczką w klasyfikacji generalnej kobiet w kategorii wiekowej do lat osiemnastu i złotą medalistką na dystansie 50 metrów stylem motylkowym. Pobila 4 rekordy życiowe na dystansach: 50 m motylkowym, 50 m grzbietowym, 50 m dowolnym oraz 200 m zmiennym. Jest jedną z czterech

zawodniczek na świecie, które pływają na zawodach 800 m stylem dowolnym.

Wyzwania

Ten rok będzie dla sportsmenki bardzo ważny, dlatego że po raz kolejny i prawdopodobnie ostatni weźmie udział w klasyfikacjach podczas Międzynarodowych Mistrzostw Polski w Szczecinie, na których zostanie jej przyznana międzynarodowa grupa pływacka.

Potem Mistrzostwa Europy, Mistrzostwa Świata oraz igrzyska olimpijskie. Wiele zależy od tego, jaką Małgosia otrzyma grupę sprawnościową. Teraz pływa w grupie S8, w której startują zawodniczki z mniejszymi niepełnosprawnościami – pływają rękoma i nogami. Nasza podopieczna jako jedyna z grupy startuje z wody, bez odbicia, i pływa, używając jedynie rąk.

Niech historia Małgorzaty będzie dla wszystkich inspiracją i motywacją. Ograniczenia najczęściej tkwią jedynie w naszej głowie.

WPLĄTY DAROWIZN NA RZECZ MAŁGOSI

Fundacja Dzieciom „Zdążyć z Pomocą”

Numer konta: 15 1060 0076 0000 3310 0018 2615

Tytułem: 611 Grzegorzówka Małgorzata darowizna na pomoc i ochronę zdrowia

1% PODATKU

W formularzu PIT prosimy wpisać numer: KRS 0000037904, a w rubryce „Informacje uzupełniające – cel szczegółowy 1%”: 611 Grzegorzówka Małgorzata

